



**Marien  
Aktiv**

## Sport- und Bewegungstherapie nach Brustkrebs



## LIEBE PATIENTIN,

wir laden Sie herzlich zu unserem Sportprogramm, das speziell für Frauen nach einer Brustkrebserkrankung entwickelt wurde, in das Marien Aktiv Therapiezentrum ein.

In der Gruppe werden Sie mit unserer Sporttherapeutin Heike Winter

- Ihre Ausdauer trainieren,
  - Beweglichkeitstraining durchführen,
  - Kräftigungsübungen machen,
  - Entspannung erleben,
  - viel Spaß und Austausch erfahren,
- damit Sie besser für Ihren Alltag gerüstet sind.

Konzept in  
Absprache mit den  
betreuenden Ärzten  
der Brustsprechstunde  
des St. Marien-  
Krankenhauses  
Siegen

**WANN** immer mittwochs von 14.45 bis 15.30 Uhr  
**WO** im Gymnastikraum des Therapiezentrums  
**KOSTEN** 80,00 Euro für 10 Trainingseinheiten  
(Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen)

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit. Gerne können Sie die Umkleiden und Duschen des Therapiezentrums nutzen. Für die Spinde brauchen Sie eine 1 Euro-Münze.

Für unsere Sporttherapeutin ist es wichtig, Ihren Gesundheitsstatus zu kennen. Bringen Sie daher bitte Ihren letzten Arztbrief mit. Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### *Das Team des Marien Aktiv Therapiezentrums*

**Anmeldung:**  
**Marien Aktiv Therapiezentrum**  
**Frau Heike Winter**

Friedrichstraße 133 | 57072 Siegen

Telefon 0271 231 4057 (Mo–Do 08.30–13.00 Uhr)

E-Mail [h.winter@mariengesellschaft.de](mailto:h.winter@mariengesellschaft.de)

[www.mariengesellschaft.de](http://www.mariengesellschaft.de)

Marien Aktiv gGmbH, Kampenstraße 51, 57072 Siegen  
Geschäftsführer: Hans-Jürgen Winkelmann, Michael Wörster



Marien Aktiv ist pCC-zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 & pCC Reha