



www.mariengesellschaft.de



**Marien  
Ambulant**

*Vertrauen*  
*Geduld*  
*gemeinsame Zeit*  
*Ruhe* **Nähe**  
*Körperkontakt*  
*Entspannung*  
*Gesundheit*  
*Nahrung*  
**Liebe**  
*Geborgenheit*

## Stillberatung Babymassage

- Individuelle Stillberatung
- Info-Veranstaltungen
- Stillcafé

### Praxis für Frauenheilkunde Netphen

Lahnstraße 48  
57250 Netphen

Telefon 02738 305 910

Fax 02738 305 920

E-Mail [mvz.netphen@mariengesellschaft.de](mailto:mvz.netphen@mariengesellschaft.de)

[www.mariengesellschaft.de](http://www.mariengesellschaft.de)



### Susanne Solms

Fachkraft für Stillförderung  
und Laktationsberatung

Marien Ambulant gGmbH, Kampenstraße 51, 57072 Siegen  
Geschäftsführer: Hans-Jürgen Winkelmann, Michael Wörster

© 2020 Marien Gesellschaft Siegen gGmbH, Siegen HRB 3188, USt-IdNr.: DE176257881  
Hauptgeschäftsführer: Hans-Jürgen Winkelmann  
Verwaltungsdirektor/Prokurist: Hubert Berschauer  
Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bruno Sting  
Leiter Referat Kommunikation & Marketing: Dr. Christian Stoffers



[www.mariengesellschaft.de](http://www.mariengesellschaft.de)

## LIEBE (WERDENDE) MAMA,

Sie sind schwanger und möchten sich über das Stillen informieren? Sie stillen bereits und es haben sich Fragen, Probleme oder Unsicherheiten ergeben? Sie möchten abstillen, wissen aber nicht wann und wie?

Dann möchte ich Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen, denn Stillförderung liegt mir ganz besonders am Herzen! Beim Stillen geben Sie Ihrem Kind die beste und gesündeste Nahrung und setzen die schon in der Schwangerschaft begonnene Bindung auf einzigartige Weise fort. Deshalb ist Stillen für Mutter und Kind eine besonders intensive Zeit, aber auch ein Lernprozess, bei dem Sie lernen, sich und Ihrem Körper zu vertrauen.

Besuchen Sie doch vor der Geburt eine unserer Info-Veranstaltungen, kommen Sie mit Ihrem Baby zu uns ins Still-Café, wo Sie sich mit anderen Müttern austauschen können, oder nehmen Sie bei Fragen oder Problemen die individuelle Stillberatung in Anspruch.

Ich stehe Ihnen gerne vor der Geburt, während der gesamten Stillzeit und auch beim Abstillen zur Seite.

Ich freue mich auf Sie!

**Ihre Susanne Solms**



## INFO-VERANSTALTUNGEN

**Termin: jeden 2. Donnerstag im Monat**

*– kostenlos – Anmeldung erbeten*

Bei unseren Info-Veranstaltungen erhalten Sie allgemeine Informationen zur Vorbereitung auf die ersten Stilltage und werden über eventuell eintretende Probleme informiert – Für einen guten Start für Mutter und Kind!

## STILLCAFÉ

**Termin: jeden Dienstag**

*– kostenlos – Anmeldung erbeten*

Bitte bringen Sie mit:

2 Handtücher, evtl. eigenes Stillkissen, Wickelutensilien

Im gemütlichen Still-Café können Sie bei Tee, Kaffee und Gebäck in entspannter Atmosphäre ganz ungezwungen mit anderen Müttern ins Gespräch kommen und sich austauschen. Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

## BABYMASSAGE

**Termine: nur nach Vereinbarung**

- Babymassage nach Frédérick Leboyer
- Kleine Gruppen mit vier Teilnehmern
- Kursdauer: fünf aufeinander folgende Termine à 60 Min.
- Inkl. Yogamatten, Getränke und Massageöl



## INDIVIDUELLE STILLBERATUNG

**Termine: nur nach Vereinbarung**

*Beratungsgespräche auch schon während der Schwangerschaft*

Bitte bringen Sie mit:

2 Handtücher, evtl. eigenes Stillkissen, Wickelutensilien

Bei der individuellen Stillberatung gehe ich ausführlich auf Ihre Fragen, Probleme und Sorgen ein und finde mit Ihnen eine Lösung, um Ihnen zu einem gelungenen Start in die Stillbeziehung mit Ihrem Kind zu verhelfen und Ihnen den weiteren Weg zu erleichtern.

**Gerne berate und unterstütze ich Sie**

**u.a. zu folgenden Themen:**

- Stillvorbereitung
- Grundlagen des Stillens
- Stillpositionen
- Stillprobleme
- Wunde Brustwarzen
- Brustentzündung
- Milcheinschuss
- Milchstau
- Zu viel Muttermilch/zu wenig Muttermilch
- Anleitung zur Brustmassage
- Ernährung während der Schwangerschaft und Stillzeit
- Abstillen, Einführung Beikost

