



www.mariengesellschaft.de



**Marien
Kliniken**

Pflege zu Hause

Pflegekurse für pflegende
An- und Zugehörige

Marien Kliniken – St. Marien-Krankenhaus Siegen

Kampenstraße 51
57072 Siegen

**Bei Fragen, Interesse oder zur Terminabsprache
wenden Sie sich bitte an:**



Ihre Ansprechpartnerin:

Pelagia Kucia

Pflegetrainerin

Telefon 0271 231 2660

E-Mail p.kucia@mariengesellschaft.de



Dieses Angebot erfolgt im Rahmen einer Kooperation des
St. Marien-Krankenhauses Siegen mit der AOK Nordwest.

Liebe An- und Zugehörige, liebe Interessierte,

eine Erkrankung zieht manchmal große Veränderungen nach sich: Menschen, die bis dahin weitgehend selbstständig gelebt haben, sind jetzt auf Hilfe angewiesen. Pflegebedürftigkeit stellt Familien vor große Herausforderungen.

Damit unsere Patienten und ihre An- und Zugehörigen in dieser Krisensituation größtmögliche Unterstützung erhalten, bietet das St. Marien-Krankenhaus Siegen zeitnahe Hilfe an. Im Rahmen eines **Pflegekurses** soll die Pflegepraxis vertieft sowie die veränderte Lebenssituation durch die Übernahme der Pflege betrachtet werden.

Das Angebot ist für unsere Patienten, die An- und Zugehörigen sowie Interessenten kostenlos und wird für alle Versicherten, unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit, angeboten.

Die Teilnahme ist unabhängig vom verwandtschaftlichen Verhältnis zum pflegebedürftigen Menschen.

Genauere Treffpunkte und Zeiten werden bei der Anmeldung abgesprochen.

Pflegekurs

THEMEN DES KURSES:

- „Anders als ich gedacht habe...“ – Veränderungen meiner Lebenssituation durch die Pflege
- Mobilisation und Bewegung
- „Was will ich – Und was willst Du?“ – Das Pflegenetzwerk
- Prophylaxen, Versorgung bei Inkontinenz, Umgang mit Hilfsmitteln, Ernährung und Trinken
- „Wo stehen wir und wie kann es weiter gehen?“ – Pflegezukunft gestalten
- Pflegeverrichtungen bei Bettlägerigkeit

Weitere Themen nach Ihren Wünschen.

TERMINE:

- Die Pflegekurse finden alle zwei Monate statt.
- Ort und Termine nach Absprache

